

SINOVA Klinik Ravensburg

Unser Angebot richtet sich an:

- Betroffene mit Depressionen, Ängsten, Zwängen, Persönlichkeitsstörungen und Posttraumatische Belastungsstörungen
- Angehörige
- Beratungsstellen
- niedergelassene Ärzte und Ärztinnen
- pädiatrische wie gynäkologische Abteilungen an Allgemeinkrankenhäusern.

Kontakt

Falls Sie einen individuellen Gesprächstermin oder weitere Informationen über unsere Angebote wünschen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Dr. Susanne Bachthaler

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Chefärztin SINOVA Klinik Ravensburg

Sekretariat: Stefica Delimar und Jacqueline Stritzel

Tel.: 0751/3553-5700

E-Mail: info-ravensburg@sinova-klinik.de

SINOVA Klinik Ravensburg

Nikolausstraße 14 | 88212 Ravensburg



Südwestfalen

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg



1000 | Stand Dezember 2022

Psychische Erkrankungen rund um die Geburt – Behandlung im bindungsorientierten Mutter/Vater-Kind-Setting

SINOVA

Kliniken für Psychosomatische Medizin

Psychische Krankheiten während und nach einer Schwangerschaft

Während der Schwangerschaft, im Wochenbett, aber auch während des ersten Jahres nach der Entbindung sind Mütter/Väter vielen einschneidenden Veränderungen ausgesetzt, die eine seelische Herausforderung darstellen und zu psychischen Erkrankungen führen können. Hormonelle Schwankungen, rasche Veränderung des Körpers, Verschiebung von Rollen innerhalb der Familie, Übernahme von Verantwortung und neuen Funktionen können psychische Erkrankungen auslösen oder frühere psychische Probleme reaktivieren. Oft werden psychische Probleme in dieser Phase tabuisiert, sodass verzögert Hilfe gesucht wird.

Wie kann das Mutter/Vater-Kind-Setting unterstützen?

- Förderung und Stabilisierung der Mutter/Vater-Kind-Beziehung
- Behandlung einer durch die psychische Krankheit bedingte Bindungsstörung
- Förderung der familiären Ressourcen
- Aufbau eines sozialen Netzes
- Prävention kindlicher Entwicklungsbelastungen

Angebote

- **Stationäre psychosomatische Mutter-/Vater-Kind-Behandlung** unter Mitaufnahme von Kindern bis zwei Jahren, vorausgesetzt der erkrankte Elternteil kann sich selbstständig um das Kind kümmern
 - systemorientierte Mütter-/Vätergruppe mit verhaltenstherapeutischen und tiefenpsychologischen Elementen
 - videogestützte Therapie der Mutter/Vater-Kind-Beziehung
 - soziales basales Kompetenztraining mit gemeinsamem Mittagessen
 - Baby-Massage/ Themengruppe (Schlafen, Essen, Alltagskompetenzen, Bindungsgestaltung)
 - Einbeziehung beider Partner in die Therapie
- **Ambulante Behandlung** mit Diagnostik, Differentialdiagnostik, medikamentöse und psychotherapeutische Interventionen sowie sozialarbeiterische Unterstützung zur Klärung weiterführender Maßnahmen
- **Konsiliar- und Liaisondienst** zum Beispiel in der Oberschwabenklinik Ravensburg

