



## An wen richtet sich das Angebot?

Wir behandeln unter anderem folgende Störungsbilder:

- depressive Störungen
- Angststörungen
- Traumafolgestörungen, z.B. (komplexe) posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- akute Belastungsstörungen

## Wie erfolgt die Aufnahme?

Sollten Sie sich für eine Behandlung in einer SINOVA Klinik interessieren, nehmen Sie gerne telefonischen Kontakt zu uns auf. Es ist auch möglich, vor Aufnahme unsere Station zu besichtigen.

## Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. An allen Standorten wird die Nähe zu den Allgemeinkrankenhäusern angestrebt. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

## Kontakt

### Anmeldung

Gerda Hasel: 07373 10-3422  
 SINOVA-Station: 07373 10-3264  
 Zentrale Aufnahme: 07373 10-0

### Chefarzt

Dr. Joachim Hartmann | Telefon: 07373 10-3717

### Pflegerische Abteilungsleitung

Ludmilla Reimer | Telefon: 07373 10-3175

### Sekretariat

Telefon 07373 10-3454 oder -3264 | Fax 07373 10-3571  
 E-Mail [info@sinova-klinik.de](mailto:info@sinova-klinik.de)

### Anschrift

SINOVA Kliniken  
 Abteilung für Psychosomatische Medizin  
 und Psychotherapie Zwiefalten  
 Elsa-Brandström-Str. 3 | 88529 Zwiefalten  
[www.sinova-klinik.de](http://www.sinova-klinik.de)



Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

# Abteilung für Psychosomatische Medizin Zwiefalten



## Informationen und Therapieangebot



3001 | Stand Dezember 2019

# Willkommen in den SINOVA Kliniken

---

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie des ZfP Südwürttemberg. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist, das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.

## Ganzheitliche Behandlung

Die Abteilung für Psychosomatische Medizin in Zwiefalten bietet die stationäre Behandlung auf dem Gebiet der Allgemeinen Psychosomatik.

Die Behandlung basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis der Ursachen seelischer Erkrankungen und deren Therapie. Dabei arbeiten die verschiedenen Berufsgruppen wie Ärzte, Psychologen, Pflegekräfte, sowie Sozial-, Bewegungs- und Sporttherapeuten Hand in Hand.

## Unser Behandlungsprogramm

Individuelle Behandlungspläne werden gemeinsam mit den Patienten entwickelt. Ziel ist nicht nur, psychosomatische Erkrankungen zu erkennen bzw. Beschwerden zu lindern, sondern auch, dass Betroffene angemessene Bewältigungsstrategien für den Umgang mit ihrer Erkrankung erlernen und somit eine Verbesserung ihrer Lebensqualität erreichen.

### Die Behandlung umfasst beispielsweise

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Psychoedukative Gruppe für traumatisierte Patienten
- spezifische Traumabearbeitung
- therapeutisches Reiten
- Hilfestellung zur Bewältigung sozialer Konflikte

und vieles andere mehr.



## Seelische Traumatisierung

Schwere psychische Verletzungen (Traumata) sind plötzliche oder anhaltende (extrem) bedrohliche und ausweglose Ereignisse. Sie übersteigen die Bewältigungsmöglichkeiten der Betroffenen und hinterlassen unbehandelt oft lebenslang Spuren in Form von zahlreichen psychischen und körperlichen Symptomen.

