



## Unser Behandlungsangebot

Gemeinsam mit den Betroffenen erarbeiten wir angemessene Bewältigungsstrategien für den Umgang mit den Beschwerden, mit dem Ziel der Heilung oder Symptomminderung und einer Verbesserung der Lebensqualität.

- Einzel- und Gruppentherapien
- Kunst- und Musiktherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapien
- Soziales Kompetenztraining
- Entspannungstraining, Yoga
- Psychoedukation
- Paar- und Familiengespräche
- Sozialberatung
- Kognitives Training

Die Behandlung findet vollstationär, tagesklinisch oder ambulant statt. Zusätzlich gibt es Konsildienste im Klinikum Friedrichshafen.

## Kontakt

### Ärztliche Leitung

Michael Müller | Telefon: 07541 603-5600

### Pflegerische Leitung

Michaela Hörmann (Abteilungsleitung)

michaela.hoermann@sinova-klinik.de

Mariana Schreiner (Stationsleitung) | 07541 603-5603

mariana.schreiner@sinova-klinik.de

### Sekretariat

Telefon 07541 603-5600 | Fax 07541 603-5605

E-Mail [info-friedrichshafen@sinova-klinik.de](mailto:info-friedrichshafen@sinova-klinik.de)

### Anschrift

**SINOVA Klinik Friedrichshafen**

Röntgenstraße 8 | 88048 Friedrichshafen

[www.sinova-klinik.de](http://www.sinova-klinik.de)

# SINOVA Klinik Friedrichshafen



500 | Stand Juli 2022

## Informationen und Therapieangebot

**zfp**

Südwestfalen

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

**SINOVA**  
Kliniken für Psychosomatische Medizin

# Willkommen in den SINOVA Kliniken

---

Die SINOVA Klinik Friedrichshafen bietet stationäre und tagesklinische psychosomatische Behandlung auf moderner, wissenschaftlich fundierter Grundlage.

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie des ZfP Südwürttemberg.

Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist, das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen aktiv zu gestalten.



## Ganzheitliche Behandlung

Die SINOVA Klinik für Psychosomatische Medizin in Friedrichshafen bietet stationäre Behandlung auf dem Gebiet der Allgemeinen Psychosomatik an. Diese erfolgt im Rahmen der therapeutischen Gemeinschaft aller Patienten und dem Behandlungsteam. Die Beziehungsgestaltung zu unseren Patienten ist uns ein besonderes Anliegen, denn viele Erkrankungen entstehen aus Beziehungskonflikten heraus. Die Behandlung basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis der Ursachen seelischer Erkrankungen, das heißt, wir beziehen psychische, sozial-interaktionelle und körperliche Probleme und Lösungsgestaltungen gleichermaßen in unsere Diagnostik und Behandlung ein. Dabei arbeiten die verschiedenen Berufsgruppen der Ärzte, Psychologen, Pflegefachkräfte sowie Sozialarbeiterin, Musik-, Bewegungs- und Kunsttherapeuten eng zusammen. Die Patienten haben für die Dauer ihres Aufenthaltes in der Regel gleichbleibende Ansprechpartner in allen Bereichen.



## Spezialisierte Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. An allen Standorten wird die Nähe zu den Allgemeinkrankenhäusern angestrebt. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

## An wen richtet sich das Angebot?

Gemeinsam mit den Patienten entwickeln wir individuelle Behandlungspläne. Die Behandlung umfasst die Diagnostik und Therapie psychosomatischer Störungen.

### Wir bieten Behandlungsangebote bei

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Somatoformen Störungen (z. B. chronischen Schmerzstörungen)
- Dissoziativen Störungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Das Behandlungskonzept ist Therapieschulen übergreifend und wissenschaftlich fundiert, mit tiefenpsychologischen, verhaltenstherapeutischen, systemischen, körperorientierten und achtsamkeitsbasierten Therapieelementen. Es besteht ein Bezugspflegesystem, bei dem geschulte Pflegefachkräfte speziell für einen Patienten zuständig sind.

