



An wen richtet sich das Angebot?

In der Klinik für Psychosomatische Medizin in Ravensburg werden Patienten mit Angsterkrankungen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen und dissoziativen Störungen behandelt. Das Angebot der frauenspezifischen Psychosomatik richtet sich an Patientinnen mit gynäkologischen Krankheitsbildern, psychosomatischen Organerkrankungen und Erkrankungen im Wochenbett.

Wie erfolgt die Aufnahme?

Sollten Sie sich für eine Behandlung in der SINOVA Klinik interessieren, sind wir selbstverständlich gerne bereit, Fragen in einem persönlichen Gespräch zu klären. Weitere Informationen erhalten Sie über unser Sekretariat.

Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. An allen Standorten wird die Nähe zu den Allgemeinkrankenhäusern angestrebt. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

Kontakt

Ärztliche Leitung

Dr. med. Susanne Bachthaler | 0751 3553-5700
info-ravensburg@sinova-klinik.de

Pflegerische Leitung

Michaela Hörmann (Abteilungsleitung)
michaela.hoermann@sinova-klinik.de
Gabriela Kovac (Stationsleitung)
gabriela.kovac@sinova-klinik.de

Sekretariat

Jacqueline Broquère-Stritzel
Stefica Delimar
Telefon 0751 3553-5700 | Fax 0751 3553-5701
E-Mail info-ravensburg@sinova-klinik.de

Anschrift

SINOVA Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie Ravensburg
Nikolausstr. 14 | 88212 Ravensburg
www.sinova-klinik.de



Südwestfalen-Lippe

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

SINOVA Klinik Ravensburg



500 | Stand August 2022

Informationen und Therapieangebot

SINOVA
Kliniken für Psychosomatische Medizin

Willkommen in den SINOVA Kliniken

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie des ZfP Südwürttemberg. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.



Ganzheitliche Behandlung

Die SINOVA Klinik für Psychosomatische Medizin in Ravensburg bietet die stationäre Behandlung auf dem Gebiet der Allgemeinen Psychosomatik an. Schwerpunkt ist die Therapie traumatischer Folgestörungen sowie frauenspezifischer Erkrankungen. Es stehen eine speziell konzipierte Frauengruppe sowie eine Mutter-Kind-Einheit, in die Mütter mit Kindern bis zu 9 Monaten aufgenommen werden können, zur Verfügung. Die Behandlung basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis der Ursachen seelischer Erkrankungen und deren Therapie. Dabei arbeiten die verschiedenen Berufsgruppen wie Ärzte, Psychologen, Pflegendе, sowie Sozial-, Bewegungs-, Musik- und Sporttherapeuten Hand in Hand. Die Patienten haben für die Dauer ihres Aufenthalts möglichst gleichbleibende Ansprechpartner in allen Disziplinen.

Unser Behandlungsprogramm

Individuelle Behandlungspläne werden gemeinsam mit den Patienten entwickelt. Neben der Diagnostik psychosomatischer Erkrankungen und der Symptomlinderung ist es Ziel der Behandlung, mit Betroffenen angemessene Bewältigungsstrategien für den Umgang mit ihrer Erkrankung zu finden und somit eine Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen.

Die Behandlung umfasst beispielsweise

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Maltherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Angstgruppe und Achtsamkeits-/Fertigkeitengruppe
- Psychoedukation
- Trommeln, Qi-Gong, Entspannung

Posttraumatische Belastungsstörung

Nach einem belastenden Ereignis können quälende Erinnerungen, Alpträume, Gefühle der emotionalen Stumpfheit mit gleichzeitiger innerer Unruhe und Vermeidung von Aktivitäten auftreten – Symptome, die verunsichern und Angst machen. Dadurch können sich das Selbstbewusstsein, die Lebensqualität und die Persönlichkeit mit Konsequenzen in allen Lebensbereichen verändern.

